



Escola de Judo Ana Hormigo

Encarregado de Educação de:

Assunto: Campeonato Nacional de Cadetes 2023

Data: 12-01-2023

Vimos por este meio informar os seguintes atletas acerca da nossa participação no Campeonato Nacional de Cadetes 2023, a realizar no próximo dia 4 de Fevereiro de 2023 no Pavilhão de Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada".

Maria Bernardino	Carlos Gregório	Eduardo Sousa
Ana Ramalinho	Afonso Dias	Treinadores: Abel Louro e José Duarte

Encontro: 3 de Fevereiro em Alcains às 16:30 h e em Castelo Branco às 16:45 h (pode sofrer alterações). **Pesagens:** 19:00 h Oficiosas e 19:30 h Oficiais **Início da Competição:** 4 de Fevereiro 10:00 h **Final da prova:** 17:00 h (previsto) **Refeições:** O Clube é responsável pelas refeições ou alimentação, exceto comida de reforço e competição.

Obrigatório: Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade, Equipamento Oficial do Clube completo, (Quem não possui deverá participar equipado com fato de treino e t-shirt do clube), Judogi branco e azul obrigatório, garrafa de água e lanche.

Transporte e Dormida: Assegurado pelo clube.

Sem outro assunto de momento, os nossos sinceros cumprimentos,

o Técnico Responsável

Ana Hormigo
R. Médico Costa Leitão n.º 30 1º
6005-079 Alcains - 81943001