



Escola de Judo Ana Hormigo

Data: 15-09-2022

Assunto: Semana Europeia do Desporto - Aulas Intergeracionais

Vimos por este meio convidar os atletas e os seus respetivos avós e avôs, durante a semana de 26 a 30 de setembro, a participar nas suas aulas regulares de Judo, nos mesmos locais e horários habituais, na sala de Judo do Complexo de Piscinas Municipais de Castelo Branco e no Pavilhão Gimnodesportivo de Alcains.

Com o objetivo de juntar os nossos atletas e as respetivas famílias, para fortalecer a ligação já existente entre todos, bem como estreitar laços de amizade e carinho de extrema importância no seio familiar, reforçar a importância no contacto das crianças e jovens com os maiores e mais idosos, para ambas as partes, uma vez que assim se fomenta o diálogo, a partilha, a cooperação, a socialização e o pensamento, de forma a promover a inclusão e solidariedade.

Estamos a vossa espera. Não faltes!

Ana Hormigo
(Abel Louro)
R. Médico Costa Leitão n.º 30 1º
6005-079 Alcains Nif.: 510142001