



# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

## Clubes / Treinadores

v/refª	v/ comunicação de	n/refª	data
			14/01/2024

Assunto

**Convocatória Treino Associativo de Competição – Juvenis a Seniores - Fevereiro**

Ex.mos. Srs.,

com vista à melhor preparação dos atletas do distrito nas futuras participações em campeonatos quer zonais, nacionais e internacionais dos escalões de Juvenis a Seniores, e ainda por forma a melhorar as qualidades, capacidades técnicas e ou condição física dos mesmos, vimos por este meio convidar todos clubes, treinadores e respetivos atletas nascidos a partir do ano 2011 para participarem na atividade supracitada.

Este Treino Associativo de Competição, terá lugar no dia **23 de Fevereiro (Sexta-feira) das 19:00 h às 21:00 h no Tatami da AEJAH no Complexo Municipal de Piscinas de Castelo Branco**, os treinos serão orientados pela equipa técnica distrital.

As inscrições devem ser enviadas para a secretaria da ADJCB através de email até dia 22 de Fevereiro, ou através do Grupo de Treinadores da ADJCB no WhatsApp.

Sem outro assunto de momento, cumprimentos,

  
(Presidente da Direção – Abel Louro)