



# Escola de Judo Ana Hormigo

**Assunto:** Campeonato Nacional de Sub23 – Vila Nova de Gaia

**Data:** 20-03-2023

Vimos por este meio divulgar convocatória acerca da nossa participação no Campeonato Nacional de Sub23 – Vila Nova de Gaia a realizar nos próximos dias 31 de março e 1 de Abril de 2023, no Pavilhão Desportivo Municipal de Vila Nova Gaia.

**Saída:** Dia 31 de março em Alcains às 14:45 h e em Castelo Branco às 15:00 h.

**Pesagens:** 19:00 h às 20:30 h

**Início da Competição:** Às 10:00 h as categorias masculinas -60kg, -66kg e -73kg, femininas -48kg, -52kg e 57Kg; após anúncio e informação as categorias masculinas, -81kg e -90kg, -100kg, +100kg e femininas -63kg, -70kg, -78kg e +78kg.

**Final da prova:** 18:00 h (previsto)

**Refeições:** O Clube não é responsável pelas refeições ou alimentação durante a competição, contudo o valor da inscrição (20,00 € euros) será para dormida e alimentação das restantes refeições, devem os atletas ser responsáveis pela alimentação de pavilhão, a este valor acresce o apoio financeiro do clube.

**Obrigatório:** Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade, Equipamento Oficial do Clube completo, (Quem não possui deverá participar equipado com fato de treino e t-shirt do clube), Judogi branco e azul obrigatório, garrafa de água e lanche.

**Inscrição:** Devem todos os atletas pagar o valor de 20,00 € (vinte euros) até ao dia 28 de Março.

Sábado e Domingo		
Maria Rosário -63 Kg	João Alves -90 Kg	Treinadores – José Duarte
Ana Moura -63 Kg	João Gregório -100 Kg	

Sem outro assunto de momento, os nossos sinceros cumprimentos,

o Técnico Responsável

Ana Hormigo  
R. Médico Costa Leitão n.º 30  
6005-079 Alcains - Vila Nova de Gaia