



Escola de Judo Ana Hormigo

Encarregado de Educação de: _____

Assunto: Torneio Instituto do Judo - Benjamins, Infantis e Iniciados - Lisboa **Data:** 28-3-2023

Vimos por este meio divulgar nossa participação no Torneio Instituto do Judo - Benjamins, Infantis e Iniciados - Lisboa, para Judocas nascidos em 2011, 2012, 2013, 2014, 2015 e 2016 a realizar no próximo dia 22 de Abril de 2023, no Polidesportivo Vale Fundão - Rua Manuel Teixeira Gomes, 1950-189 Lisboa.

Transporte: Da responsabilidade do Clube (8 lugares) e dos Encarregados de Educação.

Programa: De acordo com a tabela anexa, saída 2 horas antes.

Refeições: O Clube será responsável pelo almoço dos atletas no final do evento, devem os atletas ser responsáveis pela alimentação e hidratação no pavilhão durante a atividade.

Obrigatório: Cartão de Cidadão, Equipamento Oficial do Clube completo, (Quem não possui deverá participar equipado com fato de treino e t-shirt e ou outra roupa desportiva), Judogi branco obrigatório, bebidas isotónicas ou água e lanche de reforço. **Inscrição:** Até dia 15 de Abril. **Dúvidas**

ou questões: Através do 961 163 839 - Abel Louro

Grupo 1 INICIADOS 2011 INFANTIS 2012	Pesagem	08h15 – 08h45	Grupo 2 BENJAMINS 2013 BENJAMINS 2014	Pesagem	10h00 – 10h35	Grupo 3 BENJAMINS 2015 BENJAMINS 2016	Pesagem	11h40 – 12h10
	Aquecimento	08h45		Aquecimento	10h35		Aquecimento	12h10
	Início	09h15		Início	11h05		Início	12h40
	Fim	10h30		Fim	12h05		Fim	13h40

Sem outro assunto de momento, os nossos sinceros cumprimentos,

o Técnico Responsável

(Abel Louro)



Torneio Instituto do Judo (2011, 2012, 2013, 2014, 2015 e 2016)

(entregar até 15 de Abril de 2023 ou avisar o clube através de sms ou WhatsApp)

Autorizo o meu educando, _____ nascido no ano de _____, no Torneio Instituto do Judo.

Enc. de Educação: _____ Data: ____/____/____