




## OPEN ANDDI DE JUDO ADAPTADO DE GUIMARÃES 2024

<b>Data</b>	<b>09 DE MARÇO DE 2024</b>
<b>local</b>	Pavilhão da Escola EB 2-3 Arqueologo Mario Cardoso Tv. Monte de Insua 353 - 4805-288 Ponte – Guimarães GPS: 41.477346, -8.340514
<b>Competições</b>	Divisão I – Os que já adquiriram competências efetivas de competição Divisão II – Os que estão em desenvolvimento de competências Divisão III – Os que possam ter limitações intelectuais e físicas acentuadas, e por isso limitativas para Randori
<b>Escalão Etário</b>	Podem todos participar de acordo com regulamento Judo adaptado ANDDI
<b>Categorias</b>	Competição individual por genero Masculina e Feminina, por pesos aproximados dentro do quadro dos atletas inscritos, com distinção de DI e SD
<b>Inscrições</b>	<a href="mailto:marioemidio67@gmail.com">marioemidio67@gmail.com</a> ou <a href="mailto:info@anddi.pt">info@anddi.pt</a>
<b>Informações</b>	Mário Emidio Oliveira - 919067802 ou 961933214
<b>Horários</b>	<b>11:00 Horas</b> – Credenciação e Pesagem dos atletas. <b>11:15 Horas</b> – Agrupamentos e poules <b>11:30 Horas</b> – Inicio competições
<b>Fórmula de Competição</b>	Grupos de 3 ou 4 atletas, excecionalmente mínimo 2 e máximo 5 atletas.
<b>Regras</b>	A arbitragem é formativa e não punitiva. O Arbitro mostrará sempre a regra - O Arbitro só dará o Hagimé para iniciar o combate, após os atletas efectuarem a saudação - Não é permitido: Pegas abaixo da cintura Projecções apoiando os 2 Joelhos no chão ( Ex. Seoi-Nage ) Ataques com o braço à volta do pescoço ( Kochi Guruma ) em que não exista continuidade no ataque. Imobilização à volta do pescoço (Hon-Geza-Gatame) Shime-Waza e Kansetsu-Waza ( Estrangulamento e luxações) Técnicas com duas mãos a pegar nas pernas ( Exemplo Morote-gari) - Em situações não permitidas Arbitro Interromperá o combate com maté e explicará ao atleta a situação, Recomeçando novamente o combate
<b>Arbitragem</b>	Da responsabilidade da organização.
<b>Organização</b>	Secção de Judo – Vitoria Sport Clube e CERCIGUI
<b>APOIO</b>	
<b>Troféus</b>	Um pódio para todos, medalha e lanche.
<b>Responsabilidade</b>	- A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes à prova. - Os clubes/Instituições dos atletas inscritos devem assegurar-se que tem seguro desportivo atualizado para os seus atletas