



# Escola de Judo Ana Hormigo

Exmo.(a) Sr.(a) \_\_\_\_\_

**Assunto:** Estágio Carnaval 12 a 14 de Fevereiro

**Data:** 14-01-2024

Com o objetivo de se prepararem atividades e competições futuras, vimos por este meio convidar todos os treinadores e atletas (nascidos em 2011 e anteriores) interessados em participar no Estágio de Carnaval a realizar nos próximos dias 12 a 14 de Fevereiro de 2024, em Castelo Branco.

Para que seja possível o seu educando participar na referida atividade será necessário preencher a autorização que se segue, enviar sms ou email.

Durante a referida atividade o clube não será responsável pela alimentação dos participantes, sendo cada um responsável pelo seu lanche de meio da manhã e tarde.

Sem outro assunto de momento, os meus sinceros cumprimentos,



Ana Hormigo  
R. Médico Costa Leitão n.º 30 1º  
6005-079 Alcains - Castelo Branco

## Programa:

Segunda 12-2-2024	Terça 13-2-2024	Quarta 14-2-2024	Observações
10 h às 12 h Treino Físico - Ginásio	10 h às 12 h h Treino Judo	10 h às 12 h Treino Físico - Ginásio	Equipamento Desportivo, Judogi
16:00 h às 18:00 h Treino Judo	Descanso	16:00 h às 18:00 h Treino Judo	Judogi

**Nota:** O programa poderá sofrer alterações, transportes a combinar.

## Estágio de Carnaval 2024 - Autorização – Entregar até 5 de Fevereiro

Venho por este meio autorizar o meu educando \_\_\_\_\_, nascido no ano \_\_\_\_\_ pertencente ao núcleo \_\_\_\_\_ a participar no Estágio de Carnaval 2024, a realizar em Castelo Branco, nos dias 12 a 14 de Fevereiro.

Ass: \_\_\_\_\_ Castelo Branco, \_\_\_\_\_ de Fevereiro de 2024