



# Escola de Judo Ana Hormigo

**Data:** 20-12-2023

**Assunto:** Treino Mensal Janeiro

Vimos por este meio convidar os nossos atletas para o **Treino Mensal de Janeiro**, que irá decorrer no dia **20 de Janeiro de 2024** na Sala de Judo do Complexo de Piscinas Municipais de Castelo Branco.

Os treinos realizam-se nos seguintes horários:

**Treino 1** - das **9:00 h às 10:00 h** para atletas nascidos no ano de 2014, 2015, 2016, 2017 respetivamente.

**Treino 2** - das **10:00 h às 12:00 h** para atletas nascidos no ano de 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, e anteriores.

**Transporte** - A carrinha do clube estará disponível para os atletas de Alcains mediante respetiva disponibilidade e primeiras 8 inscrições realizadas.



## TREINO MENSAL – Janeiro

(entregar até 18 de Janeiro de 2024 ou avisar o clube através de email ou sms)

Autorizo o meu educando, \_\_\_\_\_ nascido no ano de \_\_\_\_\_, do núcleo de \_\_\_\_\_ a participar no Treino Mensal.

Enc. de Educação: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Transporte: Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_