



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

## Clubes / Treinadores

v/refª	v/ comunicação de	n/refª	data
		D015 /2022	21-11-2022
Assunto: Torneio Infantil de Natal - ADJCB 2022			

Ex.mos. Srs.,

vimos por este meio convidar todos clubes, treinadores e respetivos atletas para participarem na atividade supracitada, Torneio Infantil de Natal ADJCB – 2022.

Este torneio irá realizar-se no dia 11 de dezembro de 2022 e terá lugar no Pavilhão Gimnodesportivo do Agrupamento de Escola José Saches e São Vicente da Beira, em Alcains, em anexo segue divulgação da atividade e respetivo regulamento.

As inscrições, devem ser enviadas para a secretaria da ADJCB até dia 5 de Dezembro de 2022, através de preenchimento e envio de respetivo ficheiro em anexo.

Sem outro assunto de momento, cumprimentos,

  
\_\_\_\_\_  
(Presidente da Direção – Abel Louro)



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

## Torneio Infantil de Natal ADJCB – 2022

Informações e Regulamento

<b>Data</b>	11 de Dezembro 2022
<b>Local</b>	Pavilhão do Agrupamento de Escolas José Saches e São Vicente da Beira (Alcains).
<b>Tipo de Prova</b>	Desenvolver o espírito competitivo, através de uma pequena competição saudável onde o lema será: “Um pódio para todos!”. Aprendizagem e interiorização de pequenas regras de competição, de forma a ser criada uma ligação próxima com o futuro da modalidade e sua cultura.
<b>Escalão Etário</b>	Benjamins, Iniciados e Infantis (2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015 e 2016)
<b>Categorias</b>	Divididos por ano de nascimento e por pesos.
<b>Horários</b>	9:00 h às 9:30 h – Pesagem dos atletas 9:30 h – Sorteio 10:30 h – Início previsto da competição Entrega de prémios – Logo após o término de cada grupo. (Poderão existir alterações a estes horários devido ao número de inscritos por escalão etário e por motivos de força maior alheios à organização).
<b>Fórmula de Competição</b>	Mediante os inscritos estes serão agrupados, divididos por pesos e idades, constituindo assim poules de 4 atletas (ou 5 atletas) de forma que cada atleta realize 3 (4) combates efetivos. Atletas 2012, 2011 e 2010 - duração dos combates 3’ com paragens. Atletas de 2016, 2015, 2014 e 2013, 2’’ com paragens.
<b>Inscrições</b>	Para a email geral.adjcb@gmail.com da Associação Distrital de Judo de Castelo Branco até ao dia 5 de dezembro, segunda-feira.
<b>Regras</b>	Regras oficiais da FPJ adaptadas. É proibida a realização de técnicas com dois joelhos no solo, Koshi Guruma sem pega e técnicas de Sutemi Waza, exceto Tani Otoshi e Ura Nage que são permitidos).
<b>Organização</b>	Estará a cargo da ADJCB com o apoio dos clubes do distrito.
<b>Apoios</b>	Câmara Municipal de Castelo Branco; Agrupamento de Escolas de Alcains; ToriSport – Fatos de Judo.
<b>Troféus</b>	Um pódio para todos, medalha e lanche. Taças para os 3 primeiros clubes classificados.
<b>Responsabilidade</b>	A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes à prova.