



# Escola de Judo Ana Hormigo

Encarregado de Educação de:

---

**Assunto:** Open de Juvenis Almonda Cup 2023 – Torres Novas

**Data:** 28-3-2023

Vimos por este meio divulgar convocatória acerca da nossa participação no Open de Juvenis Almonda Cup 2023 a realizar no próximo dia 23 de Abril de 2023 no Centro Formação Técnico Competitivo Mestre K.Kobayashi. (Google Maps - <https://goo.gl/maps/LachZ49aCjkmHogg7>)

**Transporte:** Da responsabilidade do Clube. **Saída:** às 7:00 h de Alcains e 7:15 h de Castelo Branco.

**Refeições:** O Clube será responsável pela alimentação, devem os atletas ser responsáveis pela alimentação de pavilhão durante a competição e ou reforço. **Obrigatório:** Cartão de Cidadão, Equipamento Oficial do Clube completo, (Quem não possui deverá participar equipado com fato de treino e t-shirt e ou outra roupa desportiva), Judogi branco e azul, ou somente branco, bebidas isotónicas ou água e lanche de reforço.

**Inscrição:** Até dia 9 de Abril de 2023, através de email ou sms.

**Dúvidas ou questões:** Através do 961 163 839 - Abel Louro

## PROGRAMA DA COMPETIÇÃO

08h00 – 09h00	Acreditação de atletas e treinadores;
08h00 – 09h00	Pesagens oficiais;
09h00 – 09h45	Sorteio;
10h00	Início da Competição;

Convocatória	
Beatriz Grecu	Martim Louro
Maria Fazenda	Rafael Mendonça
Beatriz Barata	Alexandre Silva
Giovana Aznar	Rodrigo Leitão Dias
Treinador – Abel Louro e José Duarte	

Sem outro assunto de momento, os nossos sinceros cumprimentos,

o Técnico Responsável

  
Ana Hormigo  
R. Médico Costa Leitão n.º 30 1º  
6005-079 Alcains - 81047001