



Escola de Judo Ana Hormigo

Encarregado de Educação de:

Assunto: Campeonato Nacional Equipas Juniores 2022

Data: 19-09-2022

Vimos por este meio informar os seguintes atletas acerca da nossa participação no Campeonato Nacional Equipas Juniores 2022 a realizar nos próximos dia 14 e 15 de Outubro de 2022 no Pavilhão de Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada".

Matilde Gonçalves	Maria Bernardino	Denisa Grecu
Maria Rosário	Adriana Torres	Carlos Gregório
Afonso Dias	João Alves	João Dias
João Gregório	Treinadores: Abel Louro e José Duarte	

Encontro: 14 de Outubro em Alcains às 16:15 h e em Castelo Branco às 16:30 h (pode sofrer alterações). **Pesagens:** 18:30 h Oficiosas e 19:00 h Oficiais **Início da**

Competição: 15 Outubro 10:30 h (previsto) **Final da prova:** 18:00 h (previsto)

Refeições: O Clube é responsável pelas refeições ou alimentação, exceto comida de reforço e competição.

Obrigatório: Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade, Equipamento Oficial do Clube completo, (Quem não possui deverá participar equipado com fato de treino e t-shirt do clube), Judogi branco e azul obrigatório (Juniores), garrafa de água e lanche.

Transporte e Dormida: Assegurado pelo clube (Trazer Saco Cama).

Sem outro assunto de momento, os nossos sinceros cumprimentos,

o Técnico Responsável

Ana Hormigo
R. Médico Costa Leitão n.º 30 1º
6005-079 Alcains - 81943001