



Escola de Judo Ana Hormigo

Assunto: Treino Kangeiko + Festa Graduações + Kagami Biraki (Festa Início do Ano - Pic-Nic)

Data: 16-12-2024

Treino Kangeiko, vimos por este meio convidar os atletas para o (Treino de Inverno), que irá decorrer **no dia 4 de Janeiro de 2025**, no Sala de Judo do Complexo de Piscinas de Castelo Branco. O treino realiza-se das 9:00 h às 11:00 h (todos os atletas).

Transporte - O clube tem disponível 8 lugares para os atletas de Alcains, que serão ocupados mediante a receção das respetivas inscrições, com **saída e chegada** no Largo de Santo António, nos seguintes horários:

8:30 h – Saída de Alcains (Largo de Santo António)

15:00 h – Chegada em Alcains (Previsto)

Festa das Graduações, irá realizar-se após o treino Kangeiko, das 11:00 h às 12:30 h, cerimónia constituída por exame (prático e teórico) e respetiva entrega de certificados de graduação, só para os atletas posteriormente convocados para o efeito e devidamente informados através de novo documento.

Kagami Biraki, no final da cerimónia de graduações tradicionalmente realizamos o Kagami Biraki que é uma cerimónia de entrada no novo ano, este evento realiza-se aproximadamente às 13 h e será constituído por um encontro/convívio entre atletas, pais e amigos do nosso clube. Todos os interessados em participar deverão levar comida e bebida para ser realizado um almoço partilhado.

Inscrições **até dia 2 de Janeiro**, realizando o preenchimento do seguinte Formulário

<https://forms.gle/9Kp3WfrqqbcQhGUA>